|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |  |  | **Меню весенне- летнее ясли 1-3 года** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| ***КАША МАННАЯ 150*** | ***КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА”ДРУЖБА” 150*** | ***КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150*** | ***КАША ОВСЯНАЯ”ГЕРКУЛЕС”******150*** | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150*** | ***КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150*** | ***КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150***  | ***КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 155*** | ***КАША ОВСЯНАЯ”ГЕРКУЛЕС”******150*** | ***КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150*** |
| ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/15*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/10/20*** | ***ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ПЕРЕПЕЛИНОЕ 14*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/15*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10*** | ***БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/10/15*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/10/20*** | ***ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ПЕРЕПЕЛИНОЕ 14*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10*** |
| ***ЧАЙ С МОЛОКОМ 150*** | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150*** | ***КАКАО С МОЛОКОМ 150*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ 150*** | ***ЧАЙ С МОЛОКОМ 150*** | ***КАКАО С МОЛОКОМ 150*** | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ 150*** | ***ЧАЙ С МОЛОКОМ 180*** | ***КАКАО С МОЛОКОМ 180*** |
|  |  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** |  |  |  |  |  |  |
| ***ЯБЛОКО(2Й ЗАВТРАК)95*** | ***БАНАН(2Й ЗАВТРАК)95*** | ***ГРУША(2Й ЗАВТРАК)*** | ***ЯБЛОКО(2ЙЗАВТРАК)95*** | ***БАНАН(2ЙЗАВТРАК)95*** | ***ЯБЛОКО(2ЙЗАВТРАК)95*** | ***БАНАН(2Й ЗАВТРАК)95*** | ***ГРУША(2Й ЗАВТРАК)*** | ***ЯБЛОКО(2ЙЗАВТРАК)95*** | ***БАНАН(2ЙЗАВТРАК)95*** |
| **Обед** |
| ***ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40*** | ***САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40*** | ***САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40*** | ***САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»№ 2 40*** | ***САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.40*** | ***ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40*** | ***САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40*** | ***САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40*** | ***САЛАТ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 40*** | ***САЛАТ ВИТАМИННЫЙ№1*** ***40*** |
| ***БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б 150/5*** | ***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 150/10*** | ***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150*** | ***ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 150/5*** | ***СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150*** | ***СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ 150*** | ***РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУР/Б 150/5*** | ***УХА С КРАСНОЙ РЫБОЙ 150*** | ***ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/5*** | ***СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150*** |
| ***ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 160*** | ***РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 160*** | ***ОКОРОЧОК КУРИНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70*** | ***ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ 40/20*** | ***КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 75*** | ***ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160*** | ***ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 160/40*** | ***БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ 70*** | ***ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ 40/20*** | ***КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С СОУСОМ 50/20*** |
| ***НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150*** | ***КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150*** | ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120*** | ***КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110*** | ***МАКАРОНЫ ФИГУРНЫЕ ОТВАРНЫЕ 110*** | ***КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150*** | ***КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180*** | ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120*** | ***КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110*** | ***МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110*** |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150*** | ***НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ 150*** | ***КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150*** | ***НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150*** | ***КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150*** |
| ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** |
|  |  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** |  |  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 40*** |
| **Полдник** |
| ***КЕФИР 150*** | ***РЯЖЕНКА 150*** | ***ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150*** | ***АЦИДОФИЛИН 150*** | ***МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150*** | ***КЕФИР 150*** | ***ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150*** | ***РЯЖЕНКА 150*** | ***АЦИДОФИЛИН 150*** | ***МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150*** |
| ***БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50*** | ***ПЕЧЕНЬЕ 30*** | ***БУЛОЧКА «К ЧАЮ» 50*** | ***КЕКС “ДЕТСКИЙ” 15*** | ***БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50*** | ***ПРЯНИК ДЕТСКИЙ 15*** | ***БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50*** | ***БАРАНКА СДОБНАЯ 30*** | ***БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50*** | ***КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 30*** |
| ***Ужин*** |
| ***ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 130/20*** | ***ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ 130*** | ***КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 100*** | ***КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 50/20*** | ***БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 50/20*** | ***ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20*** | ***ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60*** | ***ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ 50*** | ***МАКАРОННИК С МЯСОМ 130*** | ***ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 100/40*** |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150*** | ***МАКАРОНЫ ФИГУРНЫЕ ОТВАРНЫЕ 110*** | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110*** | ***ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ 150*** | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110*** | ***КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110*** | ***КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 150*** | ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120*** |
| ***ЧАЙ С САХАРОМ 150*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150*** | ***КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150*** | ***НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150*** | ***КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ 150*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ЧАЙ С С АХАРОМ И ЛИМОНОМ 150*** |
|  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20*** |